L'Estanquet
Caussou
Café
Associatif &
Culturel

Et si on marchait !!!

Après un succulent jambon à la broche et une belle soirée apéro autour de la fount del Breil, il est temps de s'oxygéner et de perdre quelques calories·

Donc, notre prochaine rencontre prévue **le 31 juillet 2021** nous amènera dans nos montagnes découvrir ou redécouvrir les environs de Sept Cases et de la roche de Scaramus· Comme d'habitude, nous prévoyons deux groupes :

- le groupe des "grands marcheurs" conduits par Marcel qui feront un long périple de la roche de Scaramus jusqu'au Mont Fourcat
- le groupe des "Moins Vaillants" qui suivront plus tranquillement Jeannot pour une petite promenade de santé·

Pour tous **départ impérativement à 8 h 30 devant la chapelle·**

Et comme, quoi qu'on en dise, après l'effort il faut bien un peu de réconfort, nous vous proposons une petite nouveauté pour cette randonnée : nous partagerons une paella cuisinée sur place·par Berthe Comme d'habitude l'Estanquet offre l'apéritif et le café· Pour le dessert, nous comptons sur vous pour amener un gâteau à partager avec le groupe·

Bien entendu, ceux qui ne marchent pas peuvent venir partager ce repas à Sept cases·

Attention : Merci d'apporter vos tables, chaises, assiettes et couverts·

Participation : 14 € pour les adultes - 6 € pour les enfants de moins de 10 ans·

Pour assurer la partie logistique et une meilleure organisation, veuillez préciser votre venue avec le bulletin d'inscription ci-dessous **(date impérative d'inscription le 26 juillet)·**

A très bientôt

Le CCAC

Merci de respecter les gestes barrières (port du masque - distanciation)

Les organisateurs rejettent toute responsabilité en cas de contamination Covid 19

- - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - - - ✂ - - -

Randonnée du 31 juillet 2021

Nom - Prénom :

☐ Participation au repas paella du 31 juillet 2021 à Sept Cases

Nombre d'adultes	:		x	14 €	=	€
Nombre d'enfants	:		x	6 €	=	€
			Total			€

Chèque à l'ordre de CCAC à remettre à Laurent PONT, Serge DE LAPENA ou Suzanne PONT

Vous pouvez également vous inscrire par e-mail à ccac·lestanquet@gmail·com