

Montagne et Randonnées

Balades découverte

Plateau de Beille



Grâce à l'étendue de son somptueux domaine, Beille est le premier site de ski de fond des Pyrénées.

L'altitude garantit un des meilleurs enneigements de la chaîne et offre un panorama grandiose.

Beille accueille aussi les enfants avides de jeux, les amateurs de promenades ainsi que les randonneurs qui peuvent à ski ou à raquettes rallier le refuge gardé du Rulhe.

12 pistes sur 70 km (2 vertes, 4 bleues, 5 rouges, 1 noire), sentier de découverte, 2 itinéraires raquettes, pistes piétons, luge, téléski enfants, jardin des neiges, garderie... et

Base Aventure "Angaka" pour les randonnées avec chiens de traîneaux, boutique et restaurant d'altitude.

En été, 2 sentiers balisés permettent par de simples promenades sans aucune difficulté technique mais d'une longueur différente (1h45 et 3h00) de découvrir les paysages, les landes et les forêts de pins à crochets du Plateau, leur milieu, leur faune et leur flore.

Tel Station : 05 34 09 35 35

Site web : <http://www.lespyrenees.com/plateau-de-beille/>

Par mail : info@plateau-de-beille.com

Le GR 10



Ce sentier de grande randonnée qui traverse les Pyrénées de la mer Méditerranée à l'océan Atlantique, vous fera découvrir tous ces paysages merveilleux...

C'est la partie la plus technique du GR 10. Ses montagnes culminent à moins de 3000 mètres, à l'exception de la trilogie "Montcalm - Estats-Sullo".

Mais leurs vallées, leurs crêtes, leurs cimes en font une région à part, une région sauvage, désertique, farouche en apparence seulement, car tous les sommets se laissent facilement gravir mais par des itinéraires discrets.

Le massif d'Aston



Le massif d'Aston est idéal pour les promeneurs et les familles désirant découvrir la vraie montagne avec leurs enfants, les randonneurs novices question montagne y trouveront de très belles sorties au cœur d'une montagne encore sauvage.

Le massif d'Aston qui s'étend de la haute vallée de l'Ariège jusqu'à la frontière espagnole avec le Pic de Rulhe, le massif d'Estats c'est les Pyrénées à l'état pur.

Refuges gardés



- Refuge du Rulhe (2 185m) : 05 61 65 65 01
- Refuge des Bésines (2 104m) : 05 61 05 22 44
- Refuge d'En Beys (1 970m) : 05 61 64 24 24
- Refuge du Chioula (1 600m) : 05 61 64 06 97

Escalade



Escalade au Quié : Situé entre Ussat-Les-Bains et Les Cabannes, le massif du Quié qui culmine à 1484m est un formidable terrain d'aventure pour les escaladeurs, particulièrement bien situé à proximité de Toulouse et non loin de l'Espagne. Les grandes voies ont été ouvertes dans les dalles du Quié de Sinsat. Elles comptent parmi les plus ardues de France.

La 1ère voie, la voie Darcourt-Grenier, a été ouverte en 1968.

La voie "Protéine élastique", a été équipée en 1983 quant aux parois les plus vertigineuses, voies "Pascal" et "Lévitacion" elles l'ont été en 1985.

11 sites équipés : Ax-Les Thermes (2), Bonascre, Dent d'Orlu, Mérens (2), Appy, Quié d'Urs, Aston, Sinsat et site de bloc à Orлу.

Pour plus d'informations : Un topo complet sur ces immense falaises calcaires, peut-être les plus importantes des Pyrénées françaises, situées en Tarascon et les Cabannes.

>> Plus d'infos sur la boutique du site de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

Sports d'hiver

Stations de ski

Station Ax 3 Domaines



Située aux portes de l'Andorre et de l'Espagne, à moins de 2 heures de Toulouse, Ax 3 Domaines est reliée par télécabine à la petite cité d'Ax-les-Thermes. La variété et la qualité de ses pistes comme la beauté de ses panoramas en font la station tendance des Pyrénées.

Si Ax 3 Domaines séduit toujours plus de skieurs, c'est par le charme de ses pistes tracées dans les sapins, la beauté de ses paysages de haute montagne. Sapins à Bonascre, crêtes au Saquet, grands espaces aux Campels, il y en a pour tous les goûts. On compte un domaine skiable de 80 km avec 10 remontées mécaniques : 8 téléskis - 2 télécordes - 7 télésièges - 2 télécabines - 1 tapis et plus de 200 canons à neige !

Secteurs vierges pour le freeride, snowpark pour le free-style ou pistes parfaitement préparées, il y en a pour tous les niveaux.

La station est labellisée "Espace Loisir Handisport".

Activités à Ax 3 Domaines :

- Ski Alpin/Snowboard : 36 pistes (9 vertes, 10 bleues, 10 rouges, 7 noires), 1 snowpark/border-cross.
- Ski à l'Espace Évolution : 1 espace dédié aux débutants avec 1 télécorde, 1 télésiège, des cours encadrés par l'École du Ski Français (ESF) et l'École de Ski Internationale (ESI). Consulter sur notre site la page "Ski et Luge à l'Espace Evolution à Ax 3 Domaines" pour plus d'information.
- Luge : 1 piste de luge et 1 tapis de remontée pour luge. Activité Snake-Gliss avec Azimut 360. Consulter sur notre site la page "Ski et Luge à l'Espace Évolution à Ax 3 Domaines" pour plus d'information.
- Raquettes/Ski de Randonnée : 1 itinéraire, des sorties encadrées par le Bureau des Guides. Consulter sur notre site la page "Raquettes et Ski de Randonnée à Ax 3 Domaines" pour plus d'information.
- VTT sur Neige/Fatbike : sortie VTT sur neige et Fatbike avec le Bureau des Guides. Consulter sur notre site la page "VTT sur Neige et Fatbike avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises pour plus d'information.

Station Ax 3 Domaines

Boulevard de la Griolle

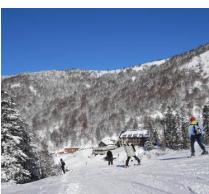
09110 - BONASCRE

Tel : 05 61 64 20 06

contact@ax-ski.com

Site Web

Station d'Ascou



Elle est belle cette petite station, noyée dans les sapins, à 20mn d'Ax-les-Thermes.

La neige est toujours abondante et excellente à Ascou ! Et, si sa piste "Baby", légèrement à l'écart avec son petit télésiège, est entièrement dédiée aux tout petits, ne vous y trompez pas, plus haut, les espoirs des clubs locaux préparent leurs futurs exploits... dans le calme !

Dans une ambiance chaleureuse, les tout petits profitent de l'aire de jeux et de la piste de luge aménagées à l'écart des autres skieurs, pour la tranquillité des parents. Il existe un espace repos pour les moins de 6 ans sous la surveillance des parents.

Des pistes aux pentes douces permettent de se lancer à tout âge dans le ski de descente et de progresser tranquillement. D'autres tracés, plus sévères, attirent des skieurs de bon niveau qui aiment évoluer loin des grandes foules.

On compte 15 km de pistes sur le domaine skiable d'Ascou, avec 5 téléskis, 1 tapis, 1 télésiège 3 places et 30 canons à neige !

Location de skis, raquettes et luges sur place.

Activités à Ascou :

- Ski alpin/snowboard : 17 pistes (4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires)
- Ski à l'Espace Débutant : 4 pistes vertes, 2 téléskis, 1 tapis de remontée, des cours de ski encadrés par l'École du ski français (ESF) et par l'École de Ski International (ESI). Consulter sur notre site la page "Ski et Luge à l'Espace Débutant à Ascou" pour plus d'information.
- Luge à l'Espace Débutant : 1 piste luge et 1 tapis de remontée. Consulter sur notre site la page "Ski et Luge à l'Espace Débutant à Ascou" pour plus d'information.
- Raquettes : 1 itinéraire raquette de 4km en accès libre, des sorties raquettes encadrées par le Bureau des Guides. Consulter sur notre site la page "Raquettes à Ascou" pour plus d'information.

Station d'Ascou

09110 - ASCOU

Tel : 05 61 64 28 86

Site Web

Station de Goulier



Le ski autrement ! Dans la vallée du Vicdessos, une station de ski conçue et équipée pour tous les styles de ski. Venez passer une agréable journée en famille ou entre amis.
1h30 de Toulouse, 24 km de Tarascon.

Station de ski de Goulier
09220 - VAL DE SOS
Site Web

Tel : 05 61 64 88 99 ou 09 88 66 59 48
contact@goulier-neige.fr

Station de Guzet



Station de ski 1110m-2100m 40 km de pistes 30 pistes, 11 téléskis, 4 télésièges
Une station pleine de charme dans un cadre grandiose, avec 350 chalets blottis au cœur d'une forêt de sapins et du ski pour toute la famille : du ski sportif (secteur du Freychet) au ski loisir sur des pistes faciles (secteur Guzet). Depuis le début des années 2000, Guzet a entrepris un vaste programme de rénovation des remontées mécaniques, pistes et équipements. Dernièrement, un immobilier entièrement remis à neuf a été ouvert (résidences 3 étoiles avec piscine, sauna, salle

de fitness et restaurant).
Egalement nouveauté sur Guzet "la marmotte dans l'eau spa privatif (bain Norvégien et sauna à infrarouge).

STATION DE SKI DE GUZET
09140 - USTOU
Tel : 05 61 96 00 11
contact@guzet.fr
Site Web

Station de Mijanes-Donezan



Envie de profiter de la neige sans les habituels artifices des grandes stations? Mijanès-Donezan est faite pour vous! Lovée dans son écrin de forêt, profitez de tous les aspects de la neige à prix doux...

Située sur le territoire du Donezan, à la confluence des départements de l'Ariège, de l'Aude et des Pyrénées Orientales, la station de Mijanès-Donezan n'est accessible en hiver que par la route autoise venant de Quillan ou via le Capcir.

La station vous propose de pratiquer la neige sous différentes formes:

Le ski de piste, bien sûr, avec ses 15 pistes, pour tous niveaux, et son espace débutant à part, équipé d'un télésiège et d'un tapis (accessible aux PMR) pour faciliter la progression. Vous pourrez également tester le ski de fond, et découvrir 15km de pistes en forêts, dans une ambiance intime, feutré et pourtant conviviale. Pour petits et grands, la luge "snake-gliss", piste avec virages relevés et télésiège dédié, est la promesse de parties de fous rires!

Pour vivre pleinement la nature à votre rythme, 3 itinéraires de raquettes balisés vous invitent à la détente entre paysages ensoleillés et silence ouaté, à moins que vous n'optiez pour une balade en chiens de traîneaux avec Husky Evasion...Enfin les plus aguerris, adeptes du ski de randonnée, ils trouveront leur bonheur sur les pentes du Tarbesou.

Pistes :

- 15 pistes alpin (4 vertes, 6 bleues, 3 rouges et 2 noires), 12km
- 1 piste luge "snake-gliss"
- 6 pistes fond/nordique (1 verte, 2 bleues, 2 rouges, 1 noire), 15km
- 1 espace débutant
- 1 espace luge
- 3 itinéraires raquettes

Équipements :

- 4 téléskis,
- 1 télésiège-luge et un tapis
- 14 canons à neige

Services sur place :

- Location de matériel (fond, piste ou raquettes), boutique.
- Snack bar restaurant "La Trabe", autour d'un chocolat ou d'un bon plat, terrasse avec vue sur les pistes.
- Salle hors-sac
- Ecole de ski

Station de ski de Mijanes-Donezan
09460 - MIJANES
Tel : 04 68 20 40 44 (à partir du 22 décembre)

contact@ski-mijanes.fr

Site Web

Tel : 04 68 20 41 37 (hors période d'ouverture)

Station hiver des Monts d'Olmes



A seulement 1h30 de Toulouse et à 1h de Carcassonne, les Monts d'Olmes vous accueillent dans un cadre préservé.

En Famille, entre amis, en couple ou même solo venez profitez des panoramas grandioses

La station est équipée de 80 enneigeurs qui viennent compléter l'enneigement naturel du domaine.

21 kms de pistes vous permettront de skier selon votre envie, à votre niveau ou selon votre spécialité : Les plus petits profiteront de l'espace enfants et des pistes de luges spécialement aménagées tandis que le Snow Park, le boarder-cross et l'espace free-ride garantissent sensations fortes aux ados.

La station permet la pratique du ski alpin mais la "géographie" du domaine ne permet pas le ski de fond.

L'after, découvrez la station autrement : ski de nuit, descente aux flambeaux... de nombreuses animations pour votre plus grand plaisir.

Les Monts d'Olmes, c'est aussi le point de départ pour des balades en raquettes ou des randonnées hivernales à la découverte des paysages pyrénéens. Le col de Cadène, point culminant de la station vous offre un point de vue des plus appréciables sur les vallées ariégeoises.

Pour vos vacances ou week-ends, la station de ski des Monts d'Olmes vous apportera ce que les Pyrénées ont de meilleurs à vous offrir.

STATION HIVER DES MONTS D'OLMES

09300 - MONTFERRIER

Site Web

Tel : +33 (0)5 61 03 89 06

station.montsdolmes@gmail.com

Plus d'informations : <http://montsdolmes.com>

Stations de ski nordique

espace nordique de Beille



Domaine skiable: Pour le ski, la raquette, la marche nordique, la luge, le traîneau... A chacun sa piste, 20 parcours de 1 à 21 km, 1 espace luge, 1 télési, 1 nordic-cross, 1 jardin des neiges, 1 espace biathlon, 1 piste de ski alpin pour les juniors.

Base Angaka : baptêmes, initiation et promenades en traîneaux à chiens.

Entre ciel et terre, Beille tutoie les sommets. En ski, en raquettes ou en traîneau à chiens, les pistes vous accompagnent vers un horizon lointain au cœur des Vallées d'Ax, 90 minutes de

Toulouse. A votre arrivée, tout est prêt: régaliez-vous selon vos envies, de la luge au ski, du traîneau aux igloos, de la yourte mongole à la marche nordique... A Beille, vous avez la nordique attitude!

Espace nordique de Beille

Plateau de Beille

09310 - LES CABANNES

Site Web

info@beille.fr

Tel : 05 34 09 35 35

Espace nordique du Chioula



A seulement 1h30 de Toulouse et à 1h de Carcassonne, les Monts d'Olmes vous

Une vraie atmosphère nordique règne dans cette station située à 15 minutes d'Ax-les-Thermes !

L'espace nordique du Chioula, c'est l'ambiance nature à portée de main, que ce soit pour le ski ou la raquette, les pistes convergent vers le refuge et s'étirent jusqu'aux portes des villages dans un environnement unique en son genre !

Le Chioula vous permet de faire face aux sommets des Pyrénées Ariégeoises tout en douceur !

D'un saut de puce, vous passez de la terrasse panoramique à la piste de luge ou la boucle ski cool.

Au cœur d'une nature bienveillante et paisible, ses pistes de ski nordique suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux. On peut aussi s'essayer aux raquettes à neige sur des pistes tracées et balisées pour rejoindre le refuge gardé au cœur du domaine skiable, le village de Prades, les montagnes de Sorgeat ou d'Ignaux.

Activités à l'espace nordique du Chioula :

- Ski nordique : 15 pistes balisées, des cours de ski nordique encadrés par l'Ecole du Ski Français (ESF). Consulter sur notre site la page "ski nordique à l'espace nordique du Chioula" pour plus d'informations.

- Raquettes : 4 pistes balisées, des sorties raquettes encadrées par l'Ecole du Ski Français (ESF). Consulter sur notre site la page "raquettes à l'espace nordique du Chioula" pour plus d'informations.
- Luge : 1 espace luge. Consulter sur notre site la page "luge à l'espace nordique du Chioula" pour plus d'informations.
- Marche nordique : 1 itinéraire vers le signal du Chioula. Consulter sur notre site la page "marche nordique à l'espace nordique du Chioula" pour plus d'informations.
- Refuge : accessible en ski et en raquettes depuis le départ des pistes
- Borne information de "l'observatoire de la montagne" à disposition dans le hall du bâtiment

Espace nordique du Chioula

Col du Chioula

09110 - IGNAUX

Tel : 05 61 64 20 00

Site Web

info@chioula.fr

Station de ski de l'étang de lers



Domaine skiable : 25 km de pistes - 5 pistes Espace raquettes : 32 km de pistes
 Le ski de fond à l'étang de Lers, en Couserans, peut-être sportif ou balade selon vos envies. Une invitation à la découverte d'un site remarquable. Ne manquez pas la pause farniente sur la terrasse ensoleillée qui domine l'étang gelé.
 Hiver comme été, un site accueillant pour les amoureux de quiétude et d'espace préservé.
 STATION DE SKI DE L'ETANG DE LERS

09320 - MASSAT

Site Web

etang.lers@nordnet.fr

Tel : 05 61 04 41 26

Tel : 05 61 04 91 13

Espaces luge

Luge à l'espace nordique du Chioula

Envie de profiter des joies de la glisse ?! Faites un tour du côté de l'espace luge de l'espace nordique du Chioula ! Situé juste à l'entrée de l'Espace Nordique du Chioula au sommet du col du même nom, l'espace luge vous permettra de vous amuser en toute sécurité ! Vous pouvez profiter de la location sur place pour louer votre luge ! Glisse et fous rires garantis !

La luge au Chioula c'est :

- 1 espace luge
- 1 location de luge sur place

ATTENTION ! : vos luges doivent obligatoirement être munies de freins.

Luge à l'espace nordique du Chioula

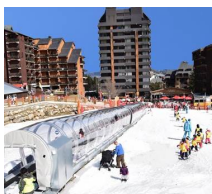
09110 - IGNAUX

Site Web

info@chioula.fr

Tel : 05 61 64 20 00

Ski et luge à l'espace évolution d'Ax 3 Domaines



Avant de se lancer sur les grandes pistes de la station Ax 3 Domaines, les skieurs débutants peuvent s'initier au ski à l'Espace Évolution. Cet espace a été aménagé pour l'apprentissage du ski en douceur avec un télécabine et un téléski ! Et pour se perfectionner, le forfait évolution permet d'accéder aux téléskis "Lisière" et "Lusclade" ce qui permet de descendre sur les pistes bleues "Bonascre" et "Lusclade".

L'espace évolution c'est aussi la luge, avec la piste de la station que les lugeurs en herbe pourront dévaler encore et encore sans se fatiguer grâce au tapis de remontée ! Fous rires garantis !

Le ski et la luge à l'Espace Évolution c'est :

- 1 télécabine pour trouver l'équilibre sur les skis.
- 1 téléski pour descendre ses premières pistes.
- 1 accès aux téléskis "Lisière" et "Lusclade".
- 1 piste de luge.
- 1 tapis de remontée pour luge.
- Des cours de ski proposés par l'Ecole du Ski Français (ESF).
- Des cours de ski proposés par l'Ecole de Ski Internationale (ESI).

- Des locations de ski et de luge sur place.

Et si vous êtes amateur de nouvelles glisses en luge, faites un tour au chalet Azimut 360 pour ses descentes en snake-gliss !

Ski et luge à l'espace évolution d'Ax 3 Domaines

Ax 3 Domaines

09110 - BONASCRE

contact@ax-ski.com

Tel : +33 5 61 64 20 06

Site Web

Ski et luge à l'espace débutants d'Ascou



L'espace débutant est idéal pour commencer la pratique du ski ! Avec ses 2 téléskis et son tapis, l'initiation se fait à son rythme ! Et pour les lugeurs, le tapis mène aussi à l'espace luge !

Commencez à skier tout en douceur à l'espace débutant de la station d'Ascou. 4 pistes vertes, 2 téléskis et un tapis vous attendent pour vos débuts sur les skis ! Vous pouvez aussi glisser en luge sur la piste dédiée à cette activité ! Et la remontée se fait par le tapis pour toujours plus de descentes sans se fatiguer !

Le ski et la luge à l'espace débutant c'est :

- 2 téléskis pour les apprentis skieurs,
- 4 pistes vertes idéales pour ses premières descentes,
- 1 tapis accessible en ski et en luge,
- 1 piste de luge,
- 11 enneigeurs,
- Des cours de ski proposés par l'Ecole du ski français (ESF),
- Des cours de ski proposés par l'Ecole de Ski Internationale (ESI),
- Une location de ski et de luge sur place,

Ski et luge à l'espace débutant à Ascou

Station d'Ascou

09110 - ASCOU

contact@ascou-ski.com

Tel : +33 5 61 64 28 86

Site Web

Luge à l'espace nordique de Beille



Venez glissez à l'espace Luge du Plateau de Beille sur les pistes sécurisées de la station ! Et profitez du tapis de remontée couvert pour enchaîner les montées sans se fatiguer !

L'espace Nordique de Beille est la station idéale pour faire de la luge ! Profitez d'un grand espace où l'on dénombre 3 pistes sécurisées, spécialement dédiée à la luge ! Surtout, le tapis de remontée couvert vous permet de remonter sans se fatiguer ! Ainsi petits et grands profiteront de nombreuses heures de glissade avec cette activité 100% ludique !

La luge à Beille c'est :

- 3 pistes sécurisées
- un tapis de remontée couvert
- une location de luge sur place

Attention : Vos luges doivent être obligatoirement munies de freins. Les enfants de moins de 5 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte pour utiliser le tapis luge (règlementation). Disponible sur réservation 2 luges pour les moins de 15 ans à mobilité réduite

Luge à l'espace nordique de Beille

Plateau de Beille

09310 - LES CABANNES

info@beille.fr

Tel : 05 34 09 35 35

Site Web

Espace luge aux Monts d'Olmes



Deux zones sont réservées aux luges en front de neige.

Une pente douce face au bar. Les plus jeunes peuvent y faire leurs premières expériences de glisse en autonomie.

Une piste plus pentue à côté de "Pipo" la mascotte de la station.

Ces 2 zones sont sécurisées et gratuites mais non surveillées.

ESPACE LUGE AUX MONTS D'OLMES

Espace luge à Mijanes Donezan



A Mijanes – Donezan, la luge se décline en « grand » avec une piste de près de 500 m de long avec cinq virages relevés et un dénivelé de 60 m. Desservie par un télésiège dédié, elle se descend uniquement avec une luge spécifique de type « snake ». Vous pouvez descendre seul ou en serpent « snake ».

Sensations et rigolades assurées !

L'espace est réservé aux personnes de plus de 1.25 m. Le casque est compris avec la location de la luge et la remontée.

La station vous propose également une piste luge dédiée aux familles.

Située en front de neige, d'une longueur de 100 m environ, et d'accès gratuit, elle permettra à tous des moments de partage et de joie. Le tout bien entendu dans un espace sécurisé, isolé des pistes de ski.

ESPACE LUGE A MIJANES-DONEZAN

09460 - MIJANES

station@donezan.com

Tel : 04.68.20.40.44

Tel : 04.68.20.41.37

Site Web

Snake-gliss

Snake-gliss avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises



Découvrez le snake-gliss, la descente en train de luges avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises.

Nous proposons une descente en Snake-gliss qui comprend l'encadrement + le matériel (snake-gliss et casque) + le ticket de montée en télécabine (si besoin).

Le rendez-vous est à 16h15 au pied des pistes (chalet Bureau des Guides à côté des caisses, et des « œufs » 6 places) et le retour vers 17h45.

Nous prenons le télécabine du Saquet pour nous rendre au départ de la descente à 2000m. Après préparation et explications techniques, c'est parti pour une activité ludique et tonique, glissades et chutes probables, et fous-rires garantis... Côté sensations, c'est entre le grand 8 et le trampoline !...

Snake-gliss avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

Gare aval du téléporté

09110 - AX LES THERMES

Tel : +33 5 61 01 90 62

Site Web

infos@guides-ariège.com

Balades en raquettes

Randonnées avec Montcalm Aventure

Venez découvrir la beauté des paysages ariégeois

Partir en randonnée estivale, c'est la meilleure façon de découvrir la splendeur et la diversité des paysages ariégeois. Notre région, sauvage et préservée, offre à tous les trésors de sa flore et sa faune, à débusquer depuis de petits vallons cachés jusqu'aux cimes altières des plus hauts sommets ariégeois.

Activité possible toute l'année selon les conditions météo.

Renseignements et inscriptions du lundi au dimanche à notre bâtiment d'accueil du Parcours Aventure ou au chalet d'information Montcalm Aventure à Vicdessos.

Encadrement par des moniteurs diplômés d'État.

Randonnée avec Montcalm Aventure

Chemin de la Bexanelle

09220 - VAL DE SOS

Tel : +33 (0)6 81 01 16 49

contact@montcalm-aventure.com

Tel : +33 (0)5 61 05 19 37

Site Web



Accompagnateur en montagne avec Ariège Evasion

Depuis 1991 : Une passion grandeur Nature!

Randonnées avec un professionnel de la montagne pour apprendre, découvrir, s'émerveiller sur les contreforts des hauts sommets ou les crêtes.

Initiation nature, thématiques variées, de vrais moments d'évasion !

Des demi-journées ou journées en été ou hiver.

La montagne une passion grandeur Nature.

Accompagnateur en montagne - Ariège Evasion

2, chemin de Fontanet

09400 - ORNOLAC USSAT LES BAINS contact@ariege-evasion.com

Tel : +33 (0)5 61 05 11 11

Site Web

Raquettes à neige avec Angaka village nordique



Balades et Randonnée en Raquettes - Jeu de Piste - Balade Nocturne - Journée Trappeur

Vivez l'émotion en Raquettes à Neige à la Base Angaka de Beille !

Mes premiers pas en raquettes (1h)

Faites vos premiers pas en raquettes sous les conseils avisés de nos accompagnateurs. Ils vous montreront comment arpenter la forêt et vous donneront envie d'aller plus loin, aux confins des paysages de Beille...

Et à partager avec petits et grands, un parcours illustré sur les animaux de la forêt.

Raquettes "Hors des traces" (2h30).

Goûtez à la vie des trappeurs du Grand Nord !

Découvrez l'ambiance nordique du Plateau de Beille tel un trappeur, en raquettes à neige. Votre accompagnateur vous révélera 1000 et un secrets de la forêt d'altitude hors des sentiers battus.

Grand Nord canadien ? Non ! Plateau de Beille !

Raquettes "Jeu de piste" (2h).

Avec carte, boussole et GPS... trouvez l'énigme !

Sur les traces de « Balto », un illustre chien de traîneau.

Sur la piste des écrivains du Grand Nord pour les férus de lecture.

A la rencontre de l'ours toute l'ambivalence entre l'homme et l'animal...

Raquettes "Grand Angle" (6h à 8h). : Découvrez les plus belles randonnées en raquette des Pyrénées grâce à cette sortie organisée par Angaka. Vous apprendrez plein de chose sur la faune et la flore pyrénéenne et sur l'environnement montagnard. Le programme sera adapté et fonction des conditions météo et du rythme du groupe.

Un minimum de condition physique est nécessaire.

La nocturne d'Angaka (1h). : Partez au crépuscule pour une balade en raquettes avec un accompagnateur en montagne dans les profondeurs de la forêt. Vous serez fasciné par les dernières lueurs sur la haute chaîne des Pyrénées, avant de vous en retourner à pas feutrés, la tête dans les étoiles. Retour au flambeau au village nordique de Beille où vous attend un bon vin chaud au coin du feu sous les étoiles ou dans la cabane.

La route d'accès au plateau de Beille n'étant pas déneigée la nuit, la nocturne est associée à un bivouac.

Retrouvez nos autres activités (igloo, bivouac, séjours, Noël, Réveillon...) sur notre site internet.

Raquettes à neige avec Angaka village nordique

09310 - LES CABANNES

contact@angaka.com

Tel : 05 61 01 75 60

Raquettes avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises



Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses sorties raquettes adaptées pour tout niveau !

Éléments indispensables de n'importe quelles randonnées en hiver, les raquettes vous permettent de découvrir des pistes et des environnements singuliers et féérique dans leurs manteaux neigeux ! Le Bureau des Guides vous invite à suivre ses accompagnateurs pour des sorties et des activités inoubliables !

Voici les sorties raquettes encadrées par le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises :

- NOUVEAUTE 2018-2019: - Descente "Free raq" du Saquet à Bonascre (1/2 journée): 600m de dénivelé négatif à travers la forêt de sapins de la station Ax 3 Domaines.
- Initiation raquette à Ax 3 Domaines (1h30): Découverte du plateau du Saquet. (à partir de 5ans) Construction d'Igloos à Ax 3 Domaines (1h30) : Qui n'a jamais rêvé de construire un igloo dans la neige ?! Petits ou grands, le Bureau des Guides vous propose de réaliser votre rêve avec la construction d'igloo au cœur de la station d'Ax-3-Domaines
- Ma Famille trappeur et son igloo (1/2 journée) : Construction d'igloo, recherche de traces d'animaux et glissades sont au programme de cette activité, véritable sortie familiale raquettes ludique !

- Balade et Repas en cabane pastorale (soirée) : Partez dans une vraie aventure hivernale avec le Bureau des Guides ! Venez déguster un repas pastoral à la cabane du plateau des Sept Cases le temps d'une soirée qui vous laissera un souvenir impérissable !
- Apéro Nocturne (soirée) : Venez vivre l'insolite lors d'une sortie nocturne en raquettes à la lueur de la lune !
- Balade hors des pistes balisées (1/2 journée) : Initiez-vous à la raquette en dehors des pistes balisées avec cette demi-journée d'initiation en moyenne altitude pour petits et grands !
- Mini-journée en raquettes (1 mini journée) : Partez en immersion dans la montagne à la découverte d'un vallon sauvage, une sapinière ou une crête le temps d'une mini journée !
- Descente Sensation Free Raq (1/2 journée) : Découvrez la station d'Ascou différemment en raquettes avec un itinéraire sauvage et ludique qui vous permettra de profiter de magnifiques panoramas !
- Grands Espaces Enneigés (1 journée) : Évadez-vous pour une journée à la découverte du milieu montagnard pour vivre un vrai moment privilégié entre vous et la nature enneigée ! (à partir de 10ans)
- Raquettes au sommet (1 journée) : Vous souhaitez partir à la conquête des sommets en raquette ? C'est possible grâce au Bureau des Guides qui a établi une sélection d'itinéraires pour vous permettre de toucher les nuages à la force de vos raquettes !
- Lacs Glacés d'Andorre (1 journée) : Si vous pratiquez régulièrement une activité physique, cette sortie est faite pour vous. Vous partirez à la découverte des lacs glacés andorran où neige ne fait qu'embellir les magnifiques paysages du pays des Pyrénées !
- Raquette / Alpinisme Sommets (1 journée) : Le mélange raquettes et alpinisme ! Vivez une vraie aventure hivernale à flanc de montagnes, où les raquettes laisseront parfois place aux crampons et aux cordes de l'alpinisme !

Toutes les sorties raquettes du Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises sont encadrées par des accompagnateurs diplômés.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter la page randonnée du site officiel du Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises.

Raquettes avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

Camp de Granou, Gare aval du téléporté

09110 - AX LES THERMES

Tel : +33 6 84 59 20 63

Tel : +33 5 61 01 90 62

Site Web

infos@guide-ariege.com